核准機關：行政院主計總處
核准文號：主普管字第 1060400246 號
有效期限：至 107 年 12 月 31 日止
辦理機關：衛生福利部國民健康署
IRB 核准案號：201701070RINA
臺灣出生世代研究

台灣出生世代研究

12 歲兒童自填問卷

(正式研究)

親愛的同學：

你好！我們是台灣出生世代研究團隊，非常關心每一個兒童都可以健健康康長大。

很幸運的，有兩萬多個台灣兒童參加我們的研究，你是其中之一。以前都是爸爸媽媽告訴我們你的日常生活與健康情形，現在你已經可以自己回答問題了，我們希望你能幫忙填寫這份問卷。

請你仔細閱讀所有問題，並依照自己的狀況與想法，誠實回答問題，你不需要告訴你的爸爸媽媽和訪員阿姨你的答案，他們也都不能看你填寫的答案。你可以跳過你不想回答的問題，有看不懂的地方，可以請訪員阿姨說明。填寫完成後，請再詳細檢查一遍有沒有漏填的題目，並將問卷放入信封袋中，交給訪員阿姨。謝謝你的幫助！



A．首先，先請問你的健康情形：

1．請問你現在的身高_____公分；體重_____公斤

2．你覺得自己的身高是：

□1 非常矮 □2 有點矮 □3 剛好 □4 有點高 □5 非常高

3．你覺得自己的體重是：

□1 非常輕 □2 有點輕 □3 剛好 □4 有點重 □5 非常重

4．你覺得自己的體毛（指腋毛和陰毛）生長情形怎麼樣？

□1 還沒開始長出 □2 只長出一點點 □3 很明顯地在長

□4 發育完全（長得差不多了）

5．你的胸部發育了嗎？**【女生回答】**

□1 還沒開始發育 □2 只發育一點點 □3 發育得很明顯 □4 完全發育良好了

6．你第一次月經來是什麼時候？**【女生回答】**

□0 還沒來 □1 四上 □2 四下 □3 五上 □4 五下

□5 六上 □6 六下 □7 其他**【請說明】**_____

7．你覺得自己的健康狀況是：

□1 很好 □2 好 □3 普通 □4 不好 □5 很不好

8．與同學比較，你覺得自己的健康狀況是：

□1 好很多 □2 比較好 □3 差不多 □4 比較不好 □5 不好很多

9．你平常身體會不舒服或是生病嗎？

□1 總是　□2 常常　□3 有時　□4 偶而　□5 從不

10．同學生病時，你會不會被傳染？

□1 總是會　□2 常常會　□3 有時會　□4 偶而會　□5 從來不會

11．若你生病（如感冒、發燒、拉肚子等），復原（康復）的速度快不快？

□1 很快就好　□2 還算好　□3 拖很久/很慢才會好

12．以下是情緒的描述，請依**【過去一星期】**的情形，勾選最符合你的情形。

項目	1 總是	2 常常	3 有時	4 偶而	5 從不
1．不太想吃東西，胃口很差	□	□	□	□	□
2．覺得心情很不好	□	□	□	□	□
3．覺得做每一件事情都很吃力	□	□	□	□	□
4．睡不好覺	□	□	□	□	□
5．覺得很快樂	□	□	□	□	□
6．覺得很寂寞（孤單、沒伴）	□	□	□	□	□
7．覺得身邊的人不要和你好（不友善）	□	□	□	□	□
8．覺得日子（生活）過得不錯	□	□	□	□	□
9．覺得很傷心	□	□	□	□	□
10．提不起勁來做事（沒精神做事）	□	□	□	□	□

B．接下來，請問你平常的生活習慣：

13．請問你平常**習慣**喝有糖或無糖的飲料（不含牛奶、純果汁）？

□0 不喝飲料

□1 無糖

□2 有糖 ⟶

13-1．通常會選擇哪一種甜度？

□1 全糖

□2 少糖（7~8 分糖）

□3 半糖（5 分糖）

□4 微糖（3 分糖）

14．請問你是否嘗試吸過菸，即使只吸一、兩口？

□0 沒有 **【跳答第 17 題】**

□1 有，第一次吸是在_____（足）歲

15．你第一次吸菸的原因是什麼？

□1 好奇 □2 應酬社交 □3 別人吸所以跟著吸

□4 生活無聊 □5 紓解壓力 □6 想減重

□7 其他**【請說明】**_____

16．在**過去 30 天（一個月）內**，你有幾天有吸菸？

□0 過去 30 天內，我沒有吸菸

□1 1 或 2 天 □2 3 ~ 5 天 □3 6 ~ 9 天

□4 10 ~ 19 天 □5 20 ~ 29 天 □6 30 天

17. 你有沒有嘗試喝過酒？

□0 沒有 **【跳答第 19 題】**

□1 有，第一次喝是在_____（足）歲

18. 在**過去 30 天（一個月）內**，你一共有幾天喝酒呢？

□0 過去 30 天內，我沒有喝酒

□1 1 或 2 天 □2 3 ~ 5 天 □3 6 ~ 9 天

□4 10 ~ 19 天 □5 20 ~ 29 天 □6 30 天

19. 你有沒有運動習慣？

□0 沒有 □1 有

20. 請問你上學的時候，下課時間會不會到操場去玩？

□1 總是 □2 常常 □3 有時 □4 偶而 □5 從不

21. 請問你上學及不上學的時候，平均一天**上網**的時間約有多久（任何地方上網都算）？

上學的日子：約_____小時_____分鐘

不上學的日子：約_____小時_____分鐘

C．接下來要請問你的上學情形：

22．請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常不 同意
1．我喜歡學習新事物。	□	□	□	□
2．我常在課堂上提問問題。	□	□	□	□
3．我喜歡有計畫的學習（我喜歡設定目標，自己安排學習的進度與方法）。	□	□	□	□
4．我上課很專心。	□	□	□	□
5．我常常思考課堂上學到的事物和日常生活的關係。	□	□	□	□
6．我常用不同角度看問題。	□	□	□	□
7．我常常思考如何增進學習能力。	□	□	□	□
8．我是個好奇的人。	□	□	□	□
9．我能看到事情背後所代表的意義。	□	□	□	□
10．我會主動尋求與他人合作學習的機會。	□	□	□	□
11．我喜歡想一些新點子。	□	□	□	□
12．我很能夠抓到重點。	□	□	□	□
13．小組討論或做團體作業時，我願意回答同學的問題。	□	□	□	□

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常不 同意
14. 我會用具體的例子來說明抽象的概念。	□	□	□	□
15. 我常試試自己到底可以做到多好。	□	□	□	□
16. 我能從一堆資料(或現象)中找到規則或加以分類。	□	□	□	□
17. 我喜歡想別人沒想過的問題。	□	□	□	□
18. 在小組討論時，我常是開啓討論互動的人。	□	□	□	□
19. 我能接納同學的意見以解決學習上的問題。	□	□	□	□
20. 我喜歡困難的學習活動。	□	□	□	□
21. 我能從團體中看到別人的長處與優點。	□	□	□	□
22. 唸書時，我會注意自己是否瞭解書本的內容。	□	□	□	□
23. 我喜歡上學。	□	□	□	□
24. 遇到問題時，學校老師會幫助我。	□	□	□	□
25. 我跟班上同學相處得很好。	□	□	□	□
26. 我對自己的課業表現感到滿意。	□	□	□	□
27. 我覺得自己的課業壓力很大。	□	□	□	□

D．請依你跟朋友相處的情形，回答下列問題：

23．你有沒有可以跟他/她講秘密的好朋友？

□0 沒有　　□1 有，大概有_____個

24．你有沒有男朋友或女朋友？

□0 沒有　　□1 有男朋友　　□2 有女朋友

25．你們班上有沒有會欺負人的同學？

□0 沒有　　□1 有一些　　□2 很多

26．你曾經被同學欺負過嗎？

□1 總是　□2 常常　□3 有時　□4 偶而　□5 從不

27．你常跟朋友一起玩或做功課嗎？

□1 總是　□2 常常　□3 有時　□4 偶而　□5 從不

28．當你遇到**生活上很難過或困擾**的時候，你曾經怎麼做，請勾選適合的答案。

項目	1 總是	2 常常	3 有時	4 偶而	5 從不
1．我會去想怎麼說，或怎麼做。	□	□	□	□	□
2．我相信有時候就是運氣不好。	□	□	□	□	□
3．我為了更了解狀況，我會找別人討論。	□	□	□	□	□
4．為了讓事情能順利完成，我會盡力去做我應該做的事。	□	□	□	□	□
5．我會向我尊敬的親友請教。	□	□	□	□	□

29. 下面有八個題項有關描述快樂的情形。請你仔細閱讀每一題，來勾選最適合且能真正反應你自己的情形。每一題都有四種選項，由非常同意至非常不同意，答案沒有對或錯。請你一定要細心閱讀。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1. 我能發現藏在事物中的美好。	□	□	□	□
2. 我對自己不是特別滿意。	□	□	□	□
3. 我覺得生活充滿收穫。	□	□	□	□
4. 我對生活中的所有事物感到滿意。	□	□	□	□
5. 我不認為我看起來具有吸引力。	□	□	□	□
6. 我可以找到時間做我想要做的事物。	□	□	□	□
7. 我覺得我是敏銳的。	□	□	□	□
8. 對於過去，我沒有甚麼特別美好的回憶。	□	□	□	□

30．請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1．我會太投入於看電視、看書、或打電動遊戲，而不知道身邊發生了什麼事。	□	□	□	□
2．我很會騙人和演戲，連我自己都相信。	□	□	□	□
3．我無法分辨事情真的發生過，或者只是我夢到或想到這些事情。	□	□	□	□
4．我會非常投入於我的玩具或是娃娃（玩偶），好像他們是活的。	□	□	□	□

31．某些人相信別人可以知道他們沒說出來的想法，請你仔細回想，在**【過去一星期內】**，是否有人曾經知道你的想法？

□1 有　　□2 可能有　　□3 完全沒有

E. 最後，請依家中的情形回答下列問題：

32.下列問題是想知道媽媽對你平常生活的瞭解**【如果沒有跟媽媽一起住，就是指平常主要照顧你的人】**，請問：

項目	1 都 知道	2 大部分 知道	3 知道 一點點	4 都不 知道
1. 媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你有空的時候都在做什麼事？	□	□	□	□
2.媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你常跟哪些人一起活動（如：出門玩、運動、逛街、作功課等）？	□	□	□	□
3.媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你平常幾點上床睡覺？	□	□	□	□

33．請問【**最近一年**】，以下有關你和主要照顧你的人互動的情況，對你來說是「總是」、「常常」、「有時」、「偶而」，還是「從不」？

項目	1 總是	2 常常	3 有時	4 偶而	5 從不
1．在做跟你有關的決定時，他/她會詢問你的意見。	□	□	□	□	□
2．當你心情不好時，他/她會安慰你。	□	□	□	□	□
3．當你做錯事的時候，他/她會罵你或處罰你。	□	□	□	□	□

34．你覺得你家的經濟狀況和大多數同學家庭比較起來如何？

□1 好很多　□2 比較好　□3 差不多　□4 比較不好　□5 不好很多

35．你的家人有沒有固定給你零用錢？

□0 沒有

□1 有 ⟶

□2 有需要才給

35-1．平均每個星期**給**你多少零用錢？ _____元

35-2．平均每個星期你**用**多少零用錢？_____元

【問卷到此結束，請再詳細檢查一遍有沒有漏填的題目，

並將問卷放入信封袋中，交給訪員阿姨。謝謝你！】

